

TEMEL TETKİKLER

Erkekten meninin değeriendirilmesi;

- Sperm sayı, hareketlilik ve yapısının dölleme için yeterli olup olmadığının ortaya konulması.

Kadında;

- Rahim içi ve kanallarının açık, yumurtanın dölleme ve yerleşmesi için uygun olduğunun ve yumurtlama fonksiyonunun normal olduğunun gösterilmesidir.
- Yumurtlama fonksiyonu normal değilse bunun nedenleri araştırılmalıdır: Polikistik over sendromu, tiroid, prolaktin hormonu salgınım bozuklukları..

Erkeğin değeriendirilmesi;

- Genellikle 3 ila 6 günlük bir cinsel perhiz döneminden sonra meni tetkiki yapılmaktadır.
- Meni tetkiki sonucu anormalse, tercihan 2 ay ara ile en az bir kez daha tetkiki yapıp, sonuçların ortalamasına göre karar verilmektedir.
- Meni tetkiki anormal ise, nedenin ortaya konulması için erkeğin üroloji uzmanı ile birlikte değeriendirilmesi yapılmaktadır.



KADINA YÖNELİK NEDENLERİN ARAŞTIRILMASI:

Yumurtlama kapasitesini ortaya koyan testler:

Hormonal testler:

Adet başlangıcında; FSH, E2, prolaktin, tiroid hormonu,

Adetten önce; progesteron,

Ultrasonografi (USG):

Adet başlangıcında yumurtaların sayılması,

Overyan rezerv

Rahim içi ve kanallarının açıklığını gösteren testler:

Rahim filmi (HSG):

Rahim içine radyo opak sıvı verilmesi sırasında röntgen filmlerinin çekilmesi,

Histeroskopi:

Rahim içinin kamera ile görüntülenmesi,

Laparoskopi:

Karın içinin kamera ile görüntülenmesi

YUMURTLAMA UYARISI (OVULASYON STİMULASYONU) VE AŞILAMA TEDAVİSİ:

Ovulasyon stimülasyonunda kullanılan ilaçlar;

- Ağızdan alınan, hap
- Enjeksiyon tedavileri
- Embriyo transferi / Aşılama sonrası kullanılanlar

DANIŞMANLIK VE BİLGİ İÇİN;

SAKARYA ÜNİVERSİTESİ

EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ KADIN DOĞUM
POLİKLİNİĞİNE İNFERTİL TEDAVİSİ İÇİN BAŞVURAN
HER ÇİFTE İNFERTİLİTE VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ
DANIŞMANLIK EĞİTİMİ YAPILMAKTADIR.



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
SAKARYA ÜNİVERSİTESİ
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

KADIN VE ERKEK İNFERTİLİTESİ

Eğitim Koordinatörlüğü

İNFERTİLİTE TANIMLARI:

İnfertilite: bir yıllık korunmasız ilişkiye rağmen gebe kalamama olarak tanımlanmaktadır.

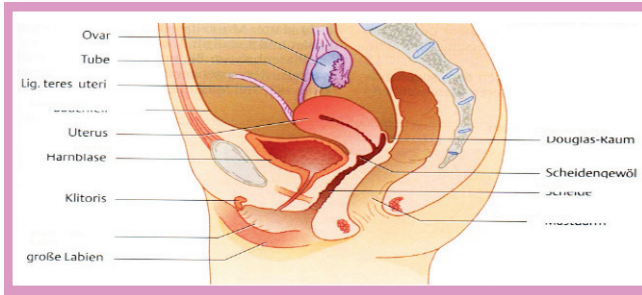
Kısırlık toplumda yaygın bir problemdir;
Her 6-7 çiftten birinde gebe kalma sorunu yaşanmaktadır.

Yeni evli, düzenli cinsel ilişkide bulunan bir çiftin;
- Bir aylık dönem içerisinde gebe kalabilme şansı %22,
- Bir yıl içinde gebe kalabilme şansı %85

Daha önce hiç hamile kalamamış..
Daha önce en az bir kez hamile kalmış
(miadında doğum, erken doğum, düşük, dış gebelik,
üzüm gebeliği..)

Üreme için ön koşullar:

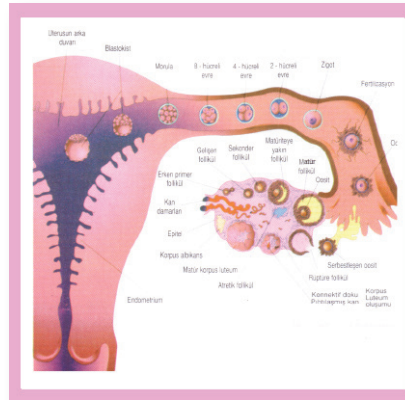
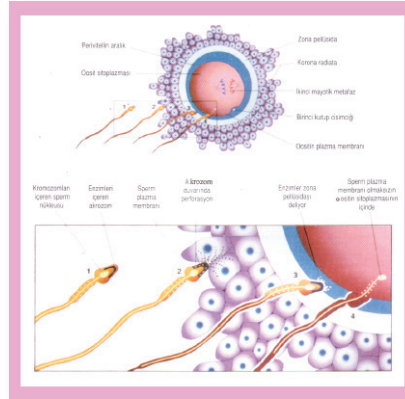
1. Normal yumurtanın üretilmesi,
2. Yeterli spermin üretilmesi,
3. Yumurta ve spermin tüplerde buluşması,
4. Döllenen yumurtanın (embriyo) oluşumu,
5. Embriyonun yerleştiği ve gelişimini tamamlayacağı rahim içine taşınması,



İNFERTİLİTE – NEDENLER:

- Erkeğe ait sebepler % 37
- Kadına ait sebepler % 46.7
- Açıklanamayan sebepler % 11.2
- Diğer nedenler % 5.2

(yumurta/sperm, embriyo kalitesi, döllenmiş yumurtanın yerleşmesi, pelvik inflamatuvar hastalık, endometriozis, çevresel ve mesleksel faktörler; toksik ajanlar, madde bağımlılığı, kilo problemleri, ileri yaş..)



Kadın ve erkekte kısırlık nedenlerinin araştırılması:

KISIRLIKTA AİLE ÖYKÜSÜ

Kadın

- Yaş,
- İnfertilitenin süresi,
- Adet düzeni (gecikmeler...),
- Geçirilmiş operasyon, enfeksiyon..,
- Adet ve cinsel ilişki sırasında oluşan ağrılar,
- Vucut kitle endeksi ölçümü: yumurtlama düzeni, yumurtlatma tedavisi sırasında kullanılacak olan ilacın dozu, cinsi...,
- Sigara ve alkol içimi,

Erkek

- Seksüel fonksiyon öyküsü sorgulanmalıdır: sertleşme, erken boşalma sorunları ..
- Diabet, geçirilmiş genital enfeksiyon ve operasyon öyküsü sorgulanır..
- Son zamanlarda geçirilmiş enfeksiyon (ateşlenme) öyküsü..
- İlaç, sigara-alkol kullanımı,

KISIRLIKTA FİZİK MUAYENE

Kadın

- Tam fizik ve pelvik muayene yapılır.
- Gebelikte fetusa etkili olabilecek enfeksiyonların önceden geçirilip, geçirilmediği araştırılır. Kızamıkçık ve hepatit B gibi enfeksiyonlar önceden geçirilmemiş ise gebelik öncesinde aşılamaları yapılır.

Erkek

- Sistemik fizik ve genital organ muayenesi yapılır. Testis hacmi, ikincil seks karakterlerinin gelişimi gözden geçirilir.