

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Sakarya Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

BAŞARILI EMZİRME POLİTİKASI

- 1.** Kurumumuzun bebek beslenmesinde temel politikası anne sütü ile beslenmedir.
- 2.** Hastanemizin emzirme politikası doğrultusunda ilgili tüm sağlık personeli düzenli aralıklarla eğitilerek, anne sütüyle beslenme konusunda destekleri sağlanır.
- 3.** Hastanemizde görev yapan tüm sağlık personellerine anne sütü ve emzirmenin önemi hakkında düzenli aralıklarla eğitimler verilmektedir.
- 4.** Hastanemize başvuran tüm gebelere anne sütü ile beslenme, emzirmenin yararları, emzirme teknikleri konusunda görsel, yazılı ve sözlü olarak eğitim verilmektedir.
- 5.** Bebeklerin doğumu takiben ilk 1 saat içinde anneye tensesel teması sağlanarak hemşire gözetiminde emzirme sağlanır. Uygun emzirme gerçekleşene kadar anneye destek verilmeye devam edilir.
- 6.** Annelerimize bebeklerini 6.aya kadar sadece anne sütü ile beslemeleri, 6.aydan sonra ise uygun tamamlayıcı beslenme ile beraber en az 2 yaş ve ötesine kadar bebeklerini emzirmeye devam etmeleri konusunda teşvik edilmektedir.
- 7.** Hastanemizde annelere bebeği her istediğinde, emzirmesi yönünde bilgi verilmekte ve teşvik edilmektedir.
- 8.** Anne ve bebeğin görsel ve tensesel teması kolaylıkla sağlayabilecek şekilde 24 saat aynı odada kalmaları sağlanır. tıbbi bir gereksinim olmadıkça ayrı kalmalarına izin verilmez.
- 9.** Annelere bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün salgılanmasını nasıl sürdürebilecekleri konusunda hemşire/ebe tarafından süt sağma yöntemleri gösterilmektedir.
- 10.**Hastanemizde emzirilen bebeklere biberon veya emzik verilmemesi konusunda anneler bilgilendirilmektedir.
- 11.**Anneler hastanemizden taburcu olduktan sonra da emzirmeye devam edebilmeleri, karşılaşılabilecekleri sorunları çözebilmeleri, bebeklerin ve kendilerinin kontrollerini yaptırabilmeleri konusunda başvurabilecekleri yer ve kişiler belirtilmektedir.
- 12.**Hastanemizde mama reklamına izin verilmez ve reklam içeren herhangi bir materyal bulundurulmaz.
- 13.**Hastanemizde annelerin bebeklerini rahatça emzirebilecekleri emzirme odaları mevcuttur.

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Sakarya Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

BAŞARILI EMZİRME POLİTİKASI
YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ EMZİRMEYE DESTEK POLİTİKASI

1. Bebeklerin anne sütü almalarını teşvik eden ve yazılı olan emzirmeye destek politikası ünitemizde aslı olup tüm personelimiz politikayı bilir.
2. Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde çalışan tüm sağlık personeli, içinde düşük doğum ağırlığı ve riskli bebekleri de içeren anne sütü ve emzirme danışmanlığı eğitimini almıştır ve bu danışmanlığı verebilme becerisindedir.
3. Anneler, emzirmenin yararları, yöntemleri, emzirmenin nasıl olacağı, bebeklerinden ayrı kaldıklarında sütün salgılanmasını nasıl sürdürebilecekleri, memenin sağılması ve sütün saklanma koşulları hakkında bilgilendirilirler.
4. Bebek doğduktan sonra eğer emzirilemiyorsa ilk 6 saat içinde annenin memelerinin sağılması ve bunu takiben her 2-3 saatte bir tekrar edilerek süt üretimi için memelere gerekli uyarı verilmesi sağlanır.
5. Tıbben bir mahsuru olmadıkça (annenin olmaması, anne sütünün kontrendike olduğu durumlar gibi) yoğun bakım tedavi gören bebeklere kendi annesinin sütü verilir.
6. Anne memesini alamayacak bebeklerde besleme; kap, enjektör veya orogastrik sonda ile yapılır. anne sütünün yetersiz olduğu durumlarda emzirme destekleyicileri ile relaksasyon sağlanır.
7. Serviste anne bebek birlikteliği için uygun koşullar sağlanır.
8. Anne ve bebek olabildiğince ten-tene temas ettirilip kanguru bakımı sağlanır, teknik araçlar ve ayrıntılar azaltılır.