

BEBEK DOSTU HASTANE UYGULAMALARIMIZ

SEAH Anne Sütünün Teşviki ve Bebek Dostu Sağlık Kuruluşları Programı tarafından verilen Bebek Dostu Hastane ünvanına sahiptir.

Hastanemizde anne sütünün ve emzirmenin korunması, teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla on adım prensiplerine uygun olarak emzirmeye destek uygulamaları kanıta dayalı ve güncel veriler doğrultusunda benimsenmekte, geliştirilmekte, hayata geçirilmekte ve değerlendirilmektedir.

Bu amaçla ;

Hastanemizin personel ve ebeveynlerle paylaşılan, yazılı bir bebek beslenme politikası vardır.

Gebelerle, annelerle, yenidoğanlarla ve çocuklarla teması olan tüm personelimize;

» Teorik 17 saat,

» Pratik 3 saat emzirme ve laktasyon yönetimi

konusunda hizmet içi eğitim verilmekte;

emzirme konusunda annelere destek olmak için gereken bilgi, yeterlilik ve becerilerle donatılması sağlanmakta, her yıl 3 saatlik hatırlatma eğitimleri ile bilgi ve beceriler güncellenmektedir.

Başarılı emzirme politikamız doğrultusunda gebelikte başlayan emzirmeye destek uygulamalarımız, doğum, lohusalık ve taburculuk sonrası kesintisiz devam etmektedir.

Bu amaçla

çeşitli eğitim, bilgilendirme, uygulama ve farkındalık artırma etkinlikleri yapılmaktadır.

Doğum sonrası erken ten tene teması uygulanmaktadır.

Anne ve bebeğin 24 saat bir arada kalması ile annenin erken açlık belirtilerini tanıyarak bebeğini her istediğinde emzirmesi teşvik edilmektedir.

İhtiyaç durumunda doğru pozisyon ve konumlandırmaya yardım edilerek başarılı emzirmenin başlatılması ve takibi sağlanmaktadır.

Emzirilmenin başlatılamadığı (bebeğin YDYB da takibi) laktasyonun sürdürülmesi ve bebeklere anne sütü temini için annenin sütünü sağması konusunda eğitim ve destek sağlanır.

Süt sağma doğumdan sonraki ilk 6 saat içinde mümkün olan en kısa zamanda başlatılır.

Tıbbi endikasyon olmadıkça bebeklere anne sütü harici herhangi katı veya sıvı verilmemektedir.

Annelerimizin taburculuk öncesi

» emzirme,

» meme bakımı elle süt sağma ve

» bebek besleme teknikleri,

güvenilir yetersiz süt bulgularını tanıyabilme gibi konularda bilgi ve beceri kazanması sağlanmakta, ihtiyaç durumunda emzirme desteği alabileceği yerler ve laktasyon/relaktasyon polikliniğimizin iletişim bilgileri verilmektedir.