

BEBEK DOSTU HASTANE UYGULAMASI NEDİR?

Anne sütü;
her bebeğin benzersiz ve değişken ihtiyacına uyum sağlayan, içerdiği birçok biyoaktif faktör nedeniyle, bebek sağlığı ve gelişimi üzerinde beslenmenin ötesinde yetişkin hayatta da devam edebilen birçok faydalar sağlamaktadır. Bunun yanında emzirmenin anne sağlığı üzerinde olumlu etkileri olduğu bilinmektedir.

Emzirme,
sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin birçoğunun gerçekleşmesi açısından kritik önemdedir.

Beslenmede
iyileşmeler sağlamakta çocuk ölümlerini önleyip bulaşıcı hastalık riskini azaltmakta, bilişsel gelişimi ve eğitimi desteklemektedir.

Anne ve çocuk sağlığı ve beslenme alanlarında
dünya genelinde çalışmalar yürüten UNICEF ve WHO, çocuk beslenmesine ilişkin uygulamaların düzeltilmesi gereğinin de bilinciyle, 1991 de Bebek Dostu Hastane İnisiyatifi başlatılmıştır.

Bebek Dostu Hastane İnisiyatifi (BDHİ),
norm olarak emzirmeyi destekleyen sağlık bakım ortamı oluşturarak her bebeğin yaşama en iyi şekilde başlamasını amaçlayan küresel bir girişimdir (1991).

Girişimin iki temel amacı vardır bunlar:

- » Hastaneleri On Adım'ın uygulanması yoluyla Bebek Dostu haline getirmek,
- » Doğum servisleri ve hastanelerinde ücretsiz ve düşük maliyetli anne sütü muadillerinin dağıtılmasını sona erdirmektir.

Bu amaç doğrultusunda
Bebek Dostu Hastane uygulaması başlatılmıştır.

Program ülkemizde de
1991 yılından bu yana Sağlık Bakanlığı önderliğinde 'Anne Sütünün Teşviki ve Bebek Dostu Sağlık Kuruluşları Programı' olarak sürdürülmektedir.

Programın temel hedefi
Başarılı Emzirmede 10 Adım Prensipleri doğrultusunda sağlık hizmetleri içinde emzirmeyi standart hale getirerek bebeklerin hayata en iyi şekilde başlamasını sağlamaktır.

WHO nün önerileri çerçevesinde;

- » Bebeklerin doğumdan hemen sonra emzirmeye başlatılması,
- » ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesi ve 6. aydan sonra uygun besinlerle beraber emzirmenin 2 yaş ve sonrasına kadar sürdürülmesi ve bu şekilde tüm bebeklerin yaşama sağlıklı başlaması,
- » Emzirmenin korunması ve desteklenmesi ile programın temelini oluşturan başarılı emzirmede 10 adım stratejisinin tüm sağlık kurum ve kuruluşlarında uygulanması ve sürekliliğinin sağlanması,
- » Sağlık kuruluşlarına ücretsiz ve düşük ücretli anne sütü muadili ürünlerin dağıtımının engellenmesi,
- » Uluslararası Mama Koduna uygun hareket etmelerinin sağlanması

Ayrıca
beslenme bozukluklarının önlenmesi ile bebek ve çocuklarda morbidite ve mortaliteyi azaltmak hedeflenmektedir.